

Inscrição e consulta médica

(pré-marcação)

Chegada às Termas

Abertura do Processo

Consulta médica

Compra de tratamentos

Marcação de horários

Tratamentos

Lugar do Rossio
6430-071 Longroiva

T 00351 279 849 230
F 00351 279 849 235

Horário Balneário
Domingo – Sábado

Os horários dos tratamentos
variam ao longo da época termal,
de acordo com a afluência dos
termalistas.

Acessibilidades

Vindo do Porto: A25, siga pela saída
para IP2 direção Foz Côa/
Bragança, saia no cruzamento para
Meda/ Longroiva.

Vindo de Lisboa: A23, que percorre
até à Guarda, siga pela saída para
IP2 direção Foz Côa/ Bragança, saia
no cruzamento Meda/ Longroiva.

guia do termalista

LONGROIVA
TERMAS

Queremos que se sinta em casa
para que possa beneficiar, em
pleno, dos efeitos terapêuticos
das nossas águas.

info@termasdelongroiva.com
www.termasdelongroiva.com

o seu bem-estar é a nossa paixão

fonte natural



Bem vindo às Termas de Longroiva!
Aqui tentamos informá-lo do funcionamento orgânico do balneário das Termas de Longroiva.

Antes de vir
Informe-se sobre os benefícios que a sua saúde pode obter através da água única das Termas de Longroiva em www.termasdelongroiva.com ou pelo telefone 279 849 230.

Se possível, seja portador de exames/meios de diagnóstico complementares recentes (RX, análises, ECG, etc.) e a medicação habitual, para melhor esclarecimento da sua situação clínica.

A Cura Termal
O acesso aos Tratamentos Termais pode ser feito de duas formas:

Indicação do médico de família ou assistente;

Iniciativa própria, dirigindo-se ou contactando diretamente as Termas.

As indicações da cura termal
Afeções do aparelho respiratório (Sinusite, Rinite alérgica, asma, bronquite crónica)

Afeções Reumáticas e músculo-esqueléticas (osteoartrite, artrite reumatoide, ...).

Muitos termalistas também procuram as nossas águas para o tratamento de doenças de pele.

Contra indicações da cura termal
Gravidez, insuficiências cardíacas e renais descompensadas, afeções tumorais malignas evolutivas, SIDA e outras doenças infecto-contagiosas, afeções psiquiátricas severas ou mau estar geral.

Qualquer dúvida informe-se com o seu médico assistente ou pelo email, directorclinico@termasdelongroiva.com.

A consulta
A consulta com um médico hidrologista das Termas é obrigatória.

Na consulta médica, serão prescritos os tratamentos termais mais adequados.

O passo seguinte será a compra e marcação dos horários dos tratamentos.

Traga consigo Cartão de cidadão ou B.I., cartão de contribuinte e cartão de utente ou outro subsistema de saúde. Caso tenha algum seguro de saúde deverá fazer referência, para verificarmos a existência de algum desconto.

Diariamente, será fornecido roupão, toalha e chinelos. Deve trazer fato de banho/ calção e touca, caso realize tratamentos de Balneoterapia.

Para realizar os seus tratamentos deve fazer-se sempre acompanhar da guia de tratamento.

Duração média
A cura termal tem uma duração média de duas semanas (doze a catorze dias seguidos), podendo ser dividida em dois períodos.

Há também quem faça, a conselho médico, duas curas anuais de doze a catorze dias espaçadas de dois a três meses .

Inscrição e Consulta médica
A Inscrição e a consulta médica podem ser feitas por pré-marcação via site, telefone, e-mail, ou presencialmente nas termas. A inscrição é válida por toda a época termal.

Reembolsos dos Tratamentos Termais
Os Tratamentos Termais são reembolsados pelos subsistemas de saúde (ADSE, ADMA, ADMG, SAMS ou outros). Para tal, deverá ter uma declaração médica comprovativa dessa necessidade. As despesas com os tratamento termais são ainda dedutíveis ao IRS desde que o recibo seja acompanhado de idêntica declaração médica.

Conselhos durante e após a cura termal
Durante a cura termal, se o seu caso for alguma das patologias do foro respiratório;

evite assoar-se durante as duas/ três primeiras horas;

faça um período de arrefecimento na zona da receção/ cafetaria;

agasalhe-se à saída do balneário, sobretudo em dias mais frios;

não fume.

Os tratamentos «quentes» dirigidos a problemas reumáticos aconselham idêntico resguardo durante o período de tratamento e nas duas ou três semanas seguintes, especialmente no que respeita a banhos de água fria (piscina, mar ou chuveiro) e à ingestão de bebidas frescas ou gelados.

As Termas de Longroiva não se responsabilizam pela perda, furto e/ ou dano de objetos pessoais.

A época termal decorre de Março a Novembro, de 2ª feira a sábado.

Os horários dos tratamentos variam ao longo da época termal, de acordo com a afluência dos termalistas.

qualquer dúvida que subsista terá o esclarecimento pronto de quem o está a atender.

Telefones úteis
Centro de Saúde de Meda
279882133

Bombeiros de Meda
279882115

G.N.R. de Meda
279880100

Farmácia
279882366

Praça de Táxis
279882225

Central de Camionagem
279882314